



日本産・環境・安心  
**食の3重丸**  
セレクション

日本産で環境にやさしく、  
安心な製品を応援します



voice 87

## 「特裁ねり梅」と「熊本県産原料 合わせみそ」を使ってみました

2016年4月20日更新

竹内農園の「特裁ねり梅」と株式会社フドーダイ五葉の「熊本県産原料合わせみそ」を使って、ちょっとした「酒の肴」を作ってみました。

### 作り方

1. キャベツを手でちぎって、水を沸かした鍋に入れて3分程度湯通しする。
2. キャベツを鍋から取り出し、よく水切りをする。
3. 水切りしたキャベツをお皿に盛り、その上に海苔をちぎって振り掛ける。
4. 別の皿に、合わせみそ+ねり梅+砂糖+長ネギのみじん切り+ごま油少々を合わせて梅肉味噌だれを作り、キャベツにかけて食す。お好みでシラスなどを加える。



会員のN.Nさん(東京都)