



日本産・環境・安心
食の3重丸
セレクション

日本産で環境にやさしく、
安心な製品を応援します



voice 02

日本の食文化を
子どもたちに伝えたい。

2012年6月5日更新

私は2人の子の母親であり、食育インストラクターの仕事をしています。食育の仕事をはじめたのは、子育て中、母親としての自信をなくしてしまったとき「そうだこれからはご飯に助けてもらおう！」と思ったからです。“食”とちゃんと向き合い、温かい食卓と栄養バランスのとれた食事を子どもたちに与えていたら、親としての務めは果たせてる！という自信につながったのです。

今現在の「食」について思う事は、私たちが育ってきた「昭和」の時代より、全てにおいて確実に全体の質が落ちて来てしまっているということです。日本にはかつて、温かい食卓と、きちんとした親のしつけの元、ご飯の大切さや楽しさを感じる機会があり、そうやって育てられたからこそ、健康な体と優しい気持ちの持てる大人に成長できるのではないかと思います。今こそ昔からあった日本の素晴らしい食文化を振り返って、子どもたちに伝えていけたらいいなと思っています。



応援団のN.A.さん(東京都)