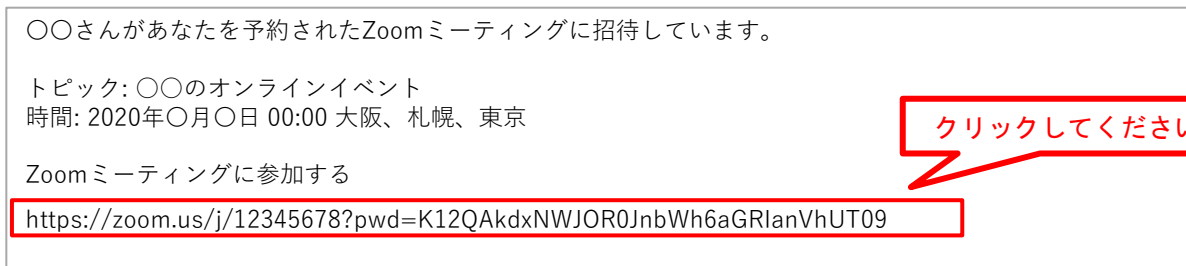


# 🎯 食の3重丸

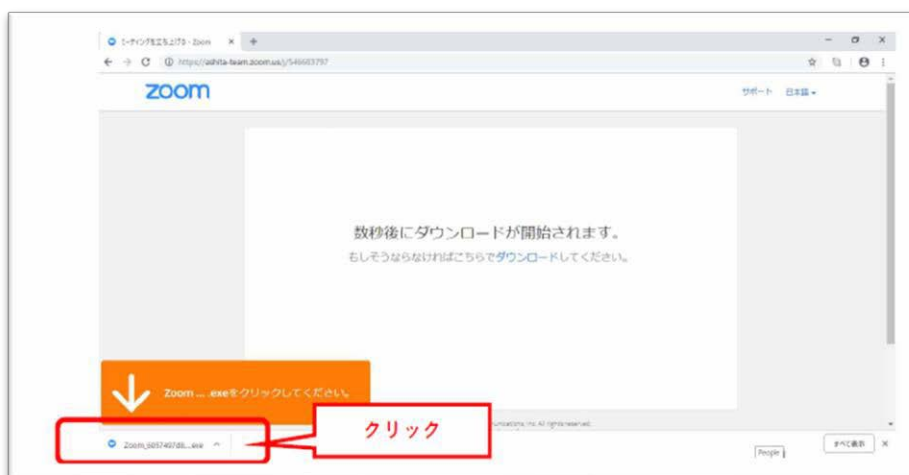
## Zoom ミーティングに参加する方法

### ■ パソコンの場合

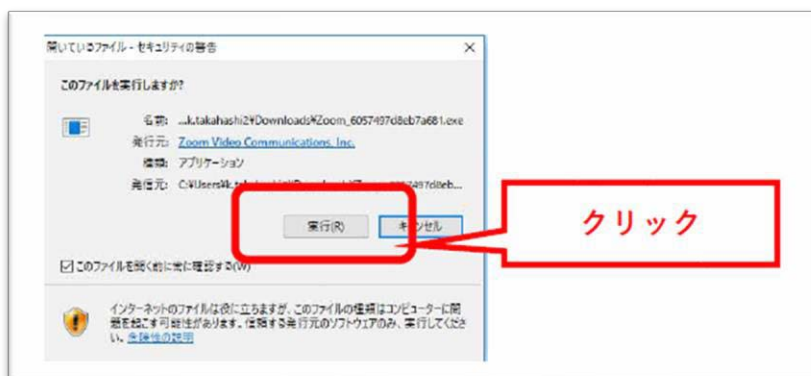
1. 食の3重丸よりメールでお送りしている Zoom ミーティングのURL にアクセスします。



2. 数秒後にダウンロード画面が表示されます。画面左下に表示される「Zoom…exe をクリックしてください。」の下の「Zoom\_…exe」をクリックします。



3. 「このファイルを実行しますか?」と聞かれるので「実行(R)」をクリックします。



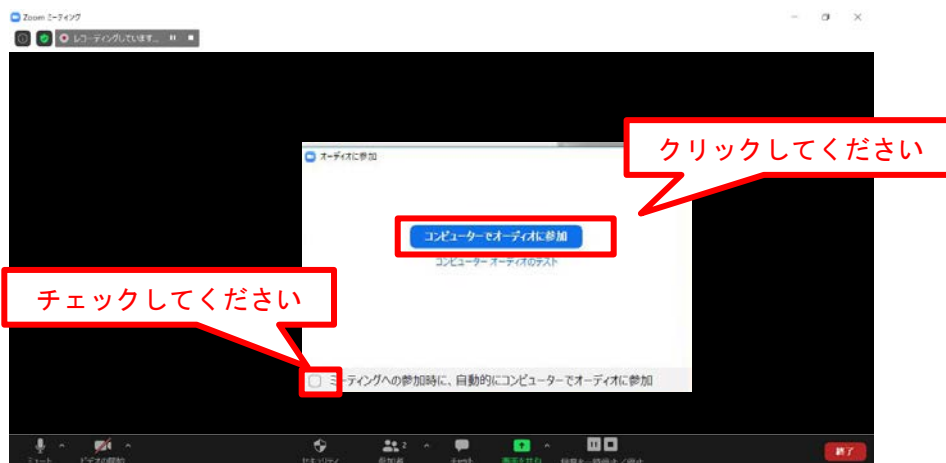
※こちらのパターンもあります。



4. 「名前を入力してください」の画面に、ご自身の名前を入力し、「ミーティングに参加」をクリックします。



5. Zoom の画面が表示され、その上に「オーディオに参加」の問いかけがきますので、「コンピュータでオーディオに参加」をクリックします。



6. その際、画面左下の「ミーティングへの参加時に、自動的にコンピュータオーディオに参加」にチェックを入れておいてください。

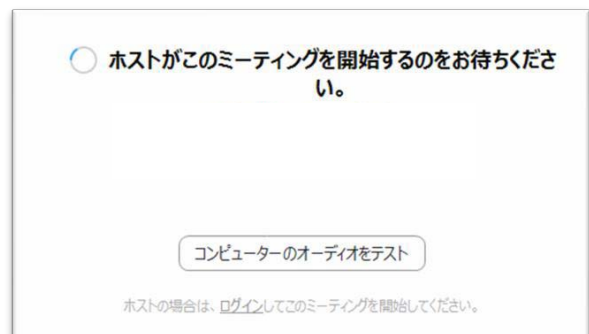
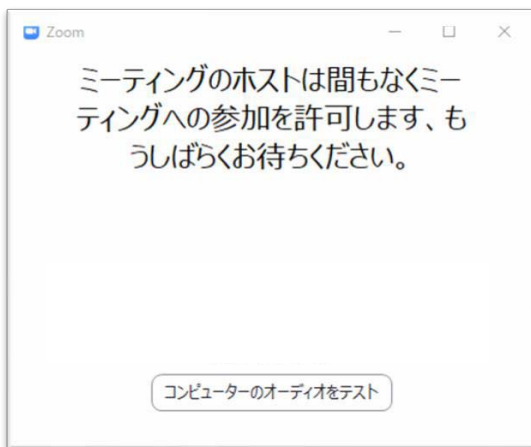
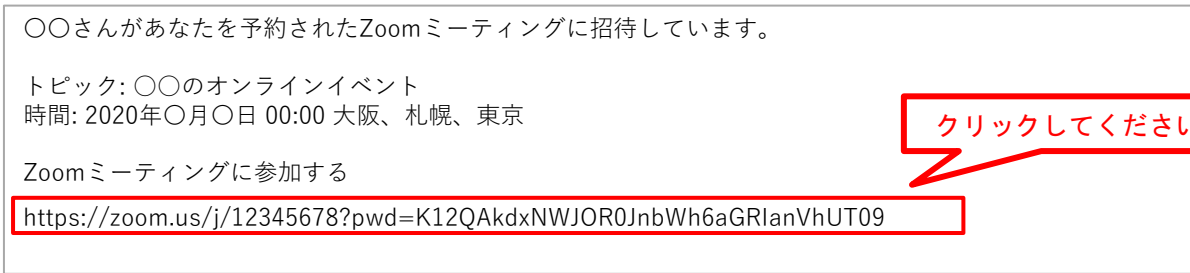
7. ミーティングがスタートします。

## ■ Zoom ミーティング終了方法

画面右下の【ミーティングを退出】もしくは、画面右上の【×】で閉じてください。

## ■ 2回目以降、Zoom ミーティングに参加する方法

メールに記載されているURLにアクセスします



## ■ ビデオの開始をクリックしカメラを起動して下さい。ミーティングがスタートします。



## ■ Zoom ミーティング終了方法

画面右下の【ミーティングを退出】もしくは、画面右上の【×】で閉じてください。

## ■ スマートフォン・タブレットの場合

### 【iPhone・iPadの場合】

「appストア」で「zoom」と検索をします

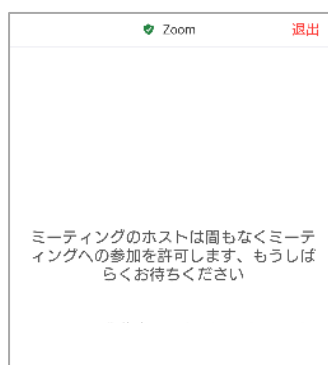
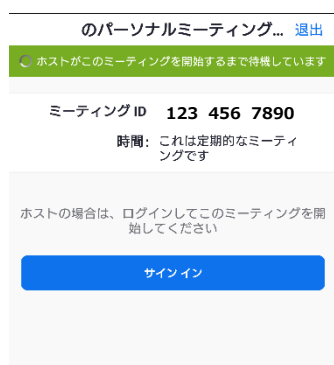


### 【Androidの場合】

「playストア」で「zoom」と検索をします



1. 検索をかけた候補の中から「ZOOM Cloud Meetings」というアプリをインストールをしてください。
2. ZOOMに参加する機器(PC、スマートフォン、タブレット)に食の3重丸からお送りしているZOOMミーティングアドレスを転送しておいてください。
3. ZOOMミーティングアドレスをクリックし、接続してください。



4. 接続されるまでしばらくお待ちください。



※「許可しますか?」と表示されたら許可してください

5. ミーティングがスタートします。