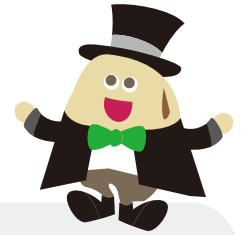


大豆へんしんカードの書き方

うちの冷蔵庫や台所を見よう。

「大豆」からできている食べものはいくつ見つかるかな？



①食べものの名前をかこう。

②食べものの写真をはったり、絵をかいてみよう。

③食品ラベルのげんざいりょうを見よう！

食品ラベルってなに？

食べもののパッケージのうらがわなどに、小さな字で書いてある食品ラベル。これは、その食べものがどんなもので、なにが入っているかを教えてくれる大切なじょうほうなんだ！

名称 「とうふ」「みそ」「しょうゆ」など、その食べ物がどんな「しゅるい」かが書いてあるよ。

原材料名 なにから作られているかが書いてあるよ。りょうの多いじゅんばんに書いてあるのがポイント！

内容量 どれくらい入ってるか（重さや本数）が書いてあるよ。

賞味期限・消費期限 いつまでおいしく・あんぜんに食べられるかが書いてあるよ。

製造者 どこで作られたか、だれが作ったかがわかるよ。

名称	絹とうふ
原材料名	大豆(国産)／凝固剤(塩化マグネシウム(にがり))
内容量	〇〇〇g
賞味期限	0000.00.00
保存方法	要冷蔵(1℃～10℃)
製造者	株式会社〇〇〇〇県〇〇市〇-〇-〇

保存方法 保存するときに注意すること。

④どんな材料が使われているか書いてみよう！

げんざいりょうを見て、どんな材料が使われているか書いてみよう！むずかしい言葉や、聞いたことのない材料があるかも。うちのひとと一緒に、しらべてみてね。

⑤大豆の産地を見よう！

「げんざいりょうらん」の中の「大豆」と書いてあるうしろに（ ）がついていることがあるよ。（国産）だと、日本でつくられたってこと。

大豆へんしんカード

1

なまえ

とうふ

写真か絵

食品ラベルを見よう！

どんな材料が使われているかな？

だいず、にがり

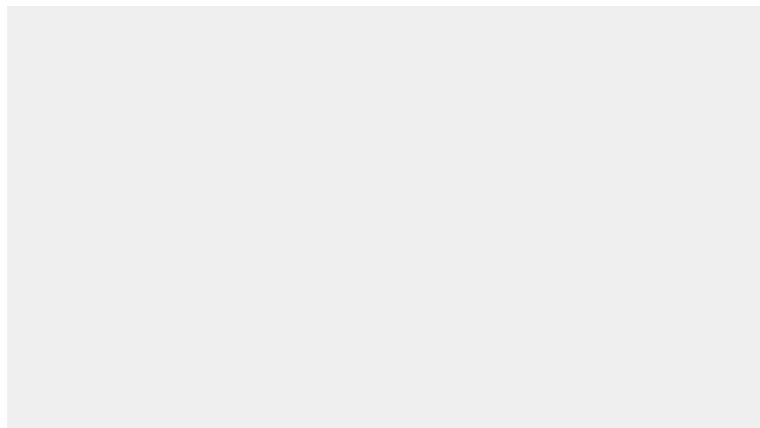
つかわれた大豆の産地

日本

だいず
大豆へんしんカード

なまえ

しゃしん え
写真 か 絵



しょくひん み
食品ラベルをしてみよう！

ざいりょう つか
どんな材料が使われているかな？

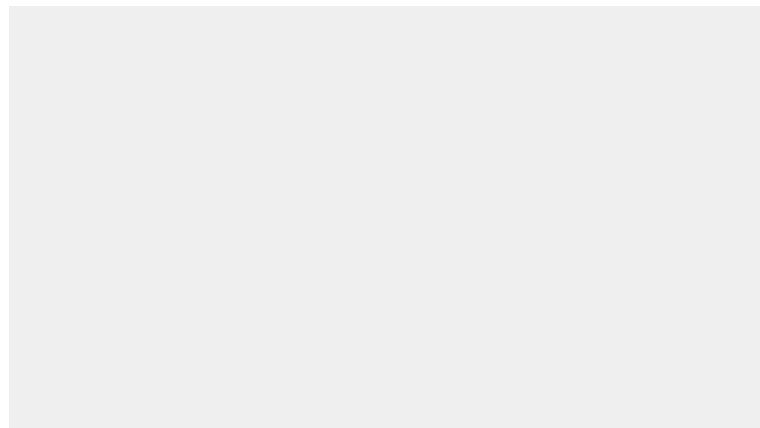


だいず さんち
つかわれた大豆の産地

だいず
大豆へんしんカード

なまえ

しゃしん え
写真 か 絵



しょくひん み
食品ラベルをしてみよう！

ざいりょう つか
どんな材料が使われているかな？

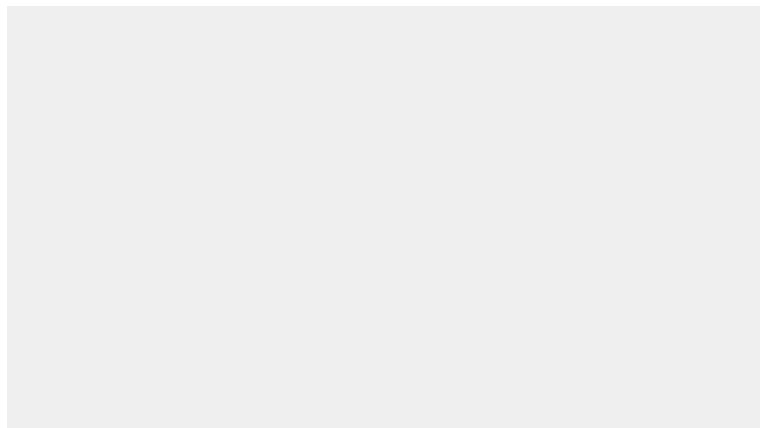


だいず さんち
つかわれた大豆の産地

だいず
大豆へんしんカード

なまえ

しゃしん え
写真 か 絵



しょくひん み
食品ラベルをしてみよう！

ざいりょう つか
どんな材料が使われているかな？

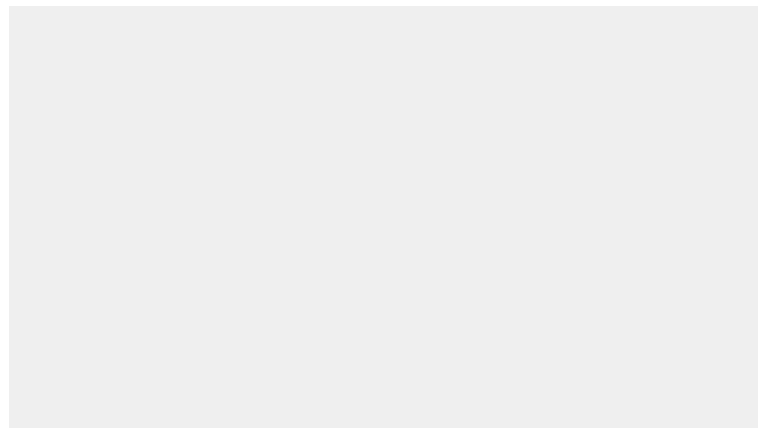


だいず さんち
つかわれた大豆の産地

だいず
大豆へんしんカード

なまえ

しゃしん え
写真 か 絵



しょくひん み
食品ラベルをしてみよう！

ざいりょう つか
どんな材料が使われているかな？



だいず さんち
つかわれた大豆の産地