



SHOKU-NO SANJUMARU

おうち時間を楽しく！ 卵焼き器で簡単おやつ作りオンラインイベント

準備していただく材料

- 大豆粉と米粉のパンケーキミックス 1袋
- 粒あん
- 卵 3個
- 砂糖
- バニラエッセンス（あれば）
- 生クリーム（絞るだけのホイップも可）
- 無塩バター（なければ有塩バターでも）
- 牛乳
- はちみつ（1歳未満に食べさせる場合は砂糖で代用）



準備していただく道具

- 卵焼き器
- ボウル 2個くらい
- 泡だて器（ハンドミキサーがあれば◎）
- アルミホイル
- キッチンペーパー
- フライ返し
- スパチュラ
- ふきん（タオルでも可）
- お玉
- はかり
- 計量カップ
- 大きじスプーン（あれば）

